

# Cak napei plaura hai va

## ထမင်းဘယ်လိုဖြစ်လာတယ်









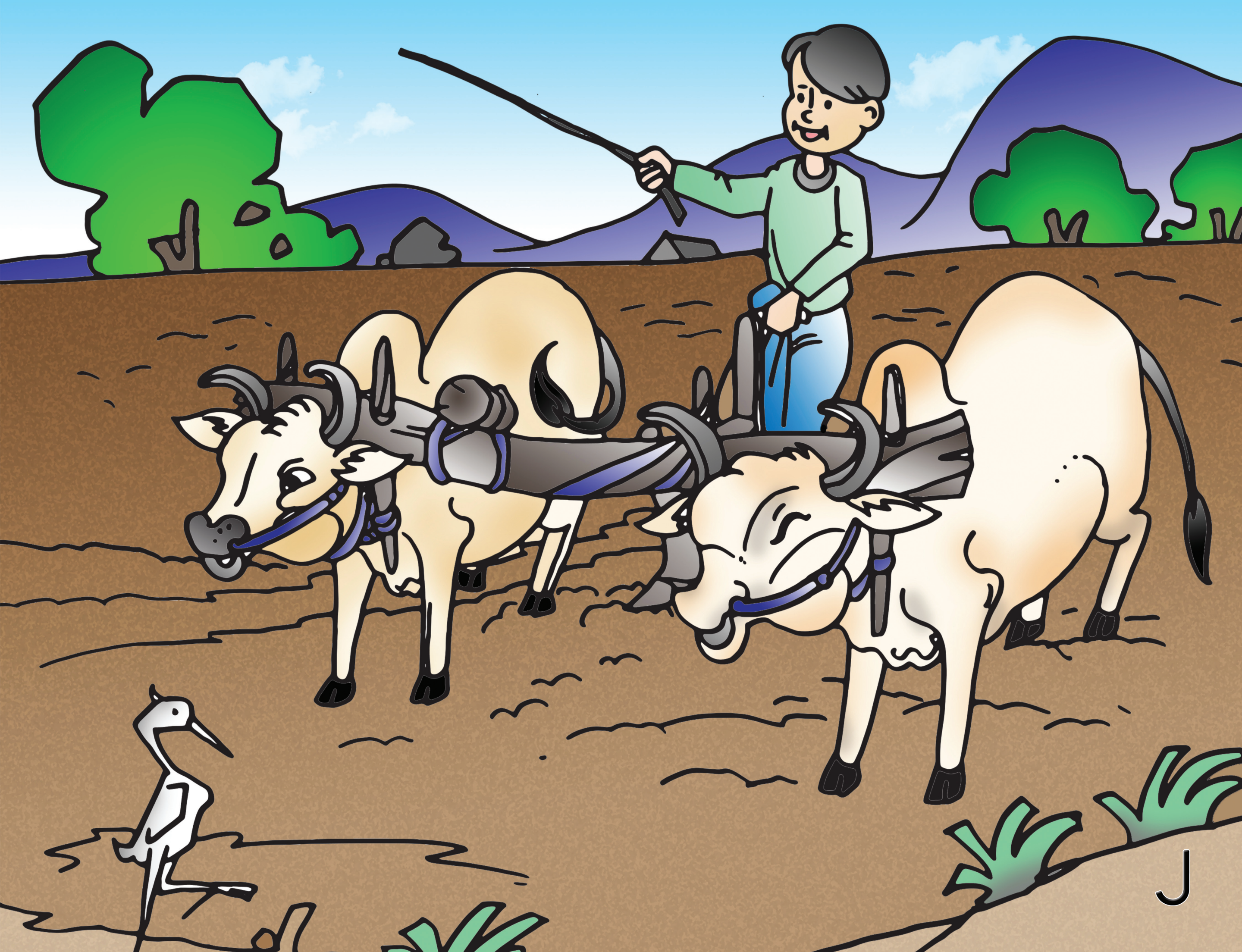




Hrxngtok py mih pupi si  
vitnang si hüm py  
va nei.

တောင်သူဦးကြီးများကကွယ်  
လယ်ယာမြေတွေထွန်ယက်တယ်။







Suihmai plun mih vit si hüm  
hlingmi hümmih  
katümva.

ထွန်ယက်ပြီးတဲ့လယ်မြေများ  
စပါးစိုက်ဖို့ပြင်ဆင်ထား။







Hling ty hpük mih mi  
si pü minmen  
ra bür ky.

စိုက်ပျိုးထားတဲ့စပါးပင်တွေ  
ဝင်းမှည့်လာပြီလေ။







Tarawt katüm ky nü,  
veing i mi va maw.

ရိတ်သိမ်းချိန်ရောက်ပြီမို့  
စပါးရိတ်ကြစို့။







Veing ty sut mih mi sihüm  
htia i bür va maw.

ရိတ်သိမ်းထားတဲ့စပါးပင်များ  
နင်းနယ်ကြစို့လား။







Makei si hüm su kacü,  
mahreik kok si  
cawnra va.

စပါးစေ့များထောင်းတဲ့အခါ  
ဆန်စေ့လေးများရလို့လာ။







Mahreik si hüm hpjau tui nü,  
eing i cak va maw.

ဆန့်စေ့လေးတွေကိုရေဆေးမယ်  
ထမင်းချက်စို့ကွယ်။



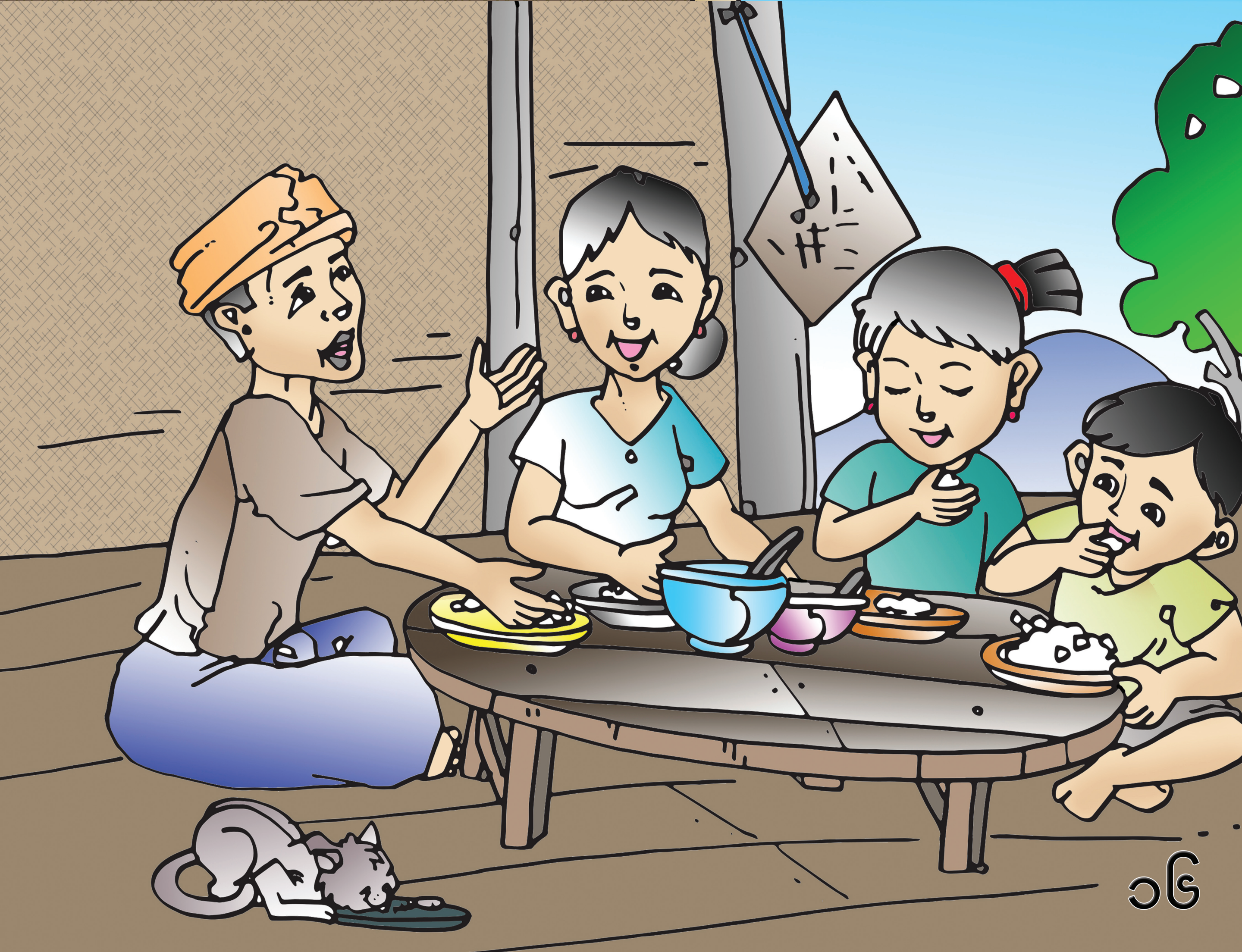




Isi irau hnai hümmih eing  
cak va hkü cava hüm.

တို့မိသားစုကျန်းမာဖို့ ချက်ပြုတ်ပြီးတော့  
ထမင်းစား စို့။ ။









ခေါင်စို စာပေနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဗဟိုကော်မတီမှ ရေးသားပြုစုသည်။



DANIDA

